



---

# **PEDOMAN INOVASI PODCAST BENGKEL HATI REMAJA**

---

**DINAS PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN PERLINDUNGAN ANAK  
PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA  
KABUPATEN BOGOR**

## **A. LATAR BELAKANG**

Remaja merupakan kelompok usia yang berada pada fase transisi penting dari masa kanak-kanak menuju dewasa, yang ditandai dengan perubahan fisik, emosional, sosial, dan psikologis yang sangat cepat. Pada fase ini, remaja rentan mengalami berbagai permasalahan seperti krisis identitas, tekanan pergaulan, masalah keluarga, kesehatan mental, perundungan, hingga paparan informasi negatif dari media digital. Apabila tidak ditangani dengan baik, kondisi tersebut dapat berdampak pada perilaku berisiko, penurunan prestasi, hingga gangguan kesejahteraan psikologis.

Perkembangan teknologi informasi dan komunikasi telah mengubah pola interaksi dan cara remaja memperoleh informasi. Media digital, khususnya konten audio visual dan podcast, menjadi salah satu sarana yang paling diminati karena mudah diakses, fleksibel, dan sesuai dengan gaya hidup generasi muda saat ini. Namun demikian, belum banyak konten edukatif yang secara khusus membahas kesehatan mental, penguatan karakter, nilai moral, dan keterampilan hidup (*life skills*) bagi remaja dengan pendekatan yang ramah, inspiratif, dan tidak menggurui.

Program inovasi Podcast Bengkel Hati Remaja hadir dalam memberikan edukasi yang informatif, membangun dan membuka ruang ekspresi bagi remaja agar dapat menyampaikan gagasan, pembahasan isu secara bebas dan kreatif. Melalui format dialog santai, cerita inspiratif, konsultasi ringan, dan pembahasan isu aktual remaja, podcast ini diharapkan mampu menjembatani kebutuhan informasi sekaligus menjadi sarana pencegahan terhadap berbagai permasalahan sosial dan psikologis remaja. Program ini juga menjadi bentuk inovasi pelayanan publik berbasis media digital yang adaptif terhadap perkembangan zaman dan mendukung upaya peningkatan kesejahteraan, perlindungan remaja secara preventif, dan promotif.

Dengan adanya Podcast Bengkel Hati Remaja, diharapkan tercipta generasi muda yang lebih sehat secara mental, berkarakter kuat, dan mampu menghadapi tantangan masa depan secara positif.

## **B. DASAR HUKUM**

1. Undang-undang Nomor 35 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Undang undang Nomor 23 Tahun 2002 tentang Perlindungan Anak;
2. Peraturan Daerah Kabupaten Bogor Nomor 5 Tahun 2015 tentang Perlindungan Perempuan dan Anak dari Tindakan Kekerasan;
3. Peraturan Daerah Kabupaten Bogor Nomor 3 Tahun 2023 Tentang Penyelenggaraan Kabupaten Layak Anak.

### **C. MAKSUD DAN TUJUAN**

Maksud dan tujuan dari pelaksanaan program inovasi Podcast Bengkel Hati Remaja adalah untuk:

1. Memberikan informasi mengenai isu-isu yang relevan dengan kehidupan remaja, seperti pernikahan dini, Kesehatan reproduksi, perencanaan masa depan, media sosial dan pengembangan diri melalui konten – konten edukatif, ekspresif dan inspiratif.
2. Membuka ruang ekspresi bagi remaja untuk menyuarakan isi pikirannya secara bebas dan bertanggung jawab sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan.
3. Memberikan ruang dialog yang positif dan konstruktif dalam upaya penguatan karakter dan kepercayaan diri remaja.
4. Membangun media edukasi, bertukar inspirasi dan berbagi cerita serta pengalaman antar remaja melalui pendampingan narasumber yang professional.

### **D. METODE KERJA**

Pelaksanaan program inovasi Podcast Bengkel Hati Remaja dalam bentuk tahapan – tahapan sebagai berikut:

1. Tahap Perencanaan.  
Meliputi identifikasi isu strategis remaja, penentuan tema dan konsep episode, penyusunan jadwal, serta perencanaan narasumber dan format siaran.
2. Tahap Koordinasi dan Pembentukan Tim  
Dilakukan pembentukan tim pengelola per episode, pembagian tugas (penanggung jawab, moderator, teknis, dan publikasi), dan koordinasi dengan mitra siaran serta narasumber.
3. Tahap Pelaksanaan  
Pelaksanaan rekaman dan/atau siaran langsung sesuai jadwal yang telah ditetapkan dengan pendekatan dialogis, edukatif, dan interaktif.
4. Tahap Pelaporan dan Evaluasi  
Penyusunan laporan kegiatan, dokumentasi, dan evaluasi respons pendengar sebagai dasar penyempurnaan serta pengembangan episode berikutnya.

### **E. RUANG LINGKUP KEGIATAN**

Ruang lingkup pelaksanaan program inovasi Podcast Bengkel Hati Remaja harus dilaksanakan dengan tahapan sebagai berikut:

1. Perencanaan dan persiapan pelaksanaan program inovasi podcast Bengkel Hati Remaja

- a. Penyusunan konsep acara, format penyajian, dan segmentasi pendengar
  - b. Penentuan narasumber yang kompeten (psikolog, konselor, pendidik, praktisi, tokoh inspiratif, dll.)
  - c. Penyusunan jadwal produksi dan publikasi.
  - d. Penentuan petugas pengelola podcast setiap episode.
2. Produksi Konten Podcast
- a. Penulisan naskah dan materi oleh pengelola podcast.
  - b. Pembuatan flyer setiap episode podcast.
  - c. Komunikasi atau memberikan informasi kepada narasumber.
  - d. Perekaman audio dan video selama sesi podcast.
  - e. Sesi interaktif antara narasumber dengan pendengar podcast.
3. Tema dan Materi Pembahasan
- a. Bencana dan situasi darurat
  - b. Hukum dan peradilan
  - c. Diskriminasi dan isolasi sosial
  - d. Eksploitasi anak dalam pekerjaan
  - e. Eksploitasi seksual
  - f. Penyalahgunaan narkoba, alkohol, psokotropika, dan zat adiktif lainnya
  - g. Perdagangan orang dan penculikan
  - h. Kekerasan fisik, psikis dan seksual
  - i. Disabilitas dan inklusi
  - j. Penelantaran dan pengabaian
  - k. Perilaku menyimpang dan kenakalan
  - l. Stigma sosial dan keluarga
  - m. Praktik budaya yang merugikan
  - n. Kekerasan dan eksploitasi digital
  - o. Radikalisme dan terorise
  - p. Kesehatan reproduksi
  - q. Keluarga berencana
  - r. Tema lain sesuai dengan kebutuhan
4. Pelaporan dan Dokumentasi
- a. Penyusunan laporan
  - b. Publikasi capaian program

## **F. KEBUTUHAN PERSONIL**

Berdasarkan lingkup pekerjaan dalam pelaksanaan program inovasi Podcast Bengkel Hati Remaja dibutuhkan personal sebagai berikut:

## 1. Pengelola Podcast

Dalam rangka mendukung pelaksanaan kegiatan Podcast Bengkel Hati Remaja, dibentuk tim pelaksana yang terdiri dari unsur internal DP3AP2KB Kabupaten Bogor dan melibatkan berbagai mitra terkait. Pembentukan tim ini bertujuan untuk memastikan seluruh tahapan kegiatan, mulai dari perencanaan materi, proses produksi, hingga publikasi dan kemitraan dapat berjalan secara terkoordinasi dan optimal.

Adapun susunan tim pelaksana kegiatan Podcast Bengkel Hati Remaja adalah sebagai berikut:

1. Pembina : Kepala DP3AP2KB Kabupaten Bogor.
2. Pengarah : Sekretaris DP3AP2KB Kabupaten Bogor.
3. Penanggung Jawab : Kepala Bidang PHPKA DP3AP2KB Kabupaten Bogor.
4. Koordinator Tim Materi dan Konten : Unsur Bidang PHPKA.

Anggota:

- 1) Unsur Bidang PHPKA (2 orang)
  - 2) Unsur Bidang PKB (2 orang)
  - 3) Unsur Bidang PPKS (2 orang)
  - 4) Unsur Bidang P4G (2 orang)
  - 5) Unsur UPT PPA (5 orang)
  - 6) Unsur KPAD Kabupaten Bogor (2 orang)
  - 7) Unsur PUSPAGA Kabupaten Bogor (2 orang)
  - 8) Unsur APSAI Kabupaten Bogor (2 orang)
  - 9) Unsur Forum Anak Daerah Kabupaten Bogor (2 orang)
  - 10) Unsur Forum GenRe Kabupaten Bogor (2 orang)
5. Koordinator Tim Produksi dan Teknis : Unsur Bidang PPKS.

Anggota:

- 1) Unsur Kesekretariatan (2 orang)
  - 2) Unsur Bidang PHPKA (2 orang)
  - 3) Unsur Bidang PKB (2 orang)
  - 4) Unsur Bidang PPKS (2 orang)
  - 5) Unsur Bidang P4G (2 orang)
6. Koordinator Tim Publikasi dan Kemitraan : Unsur Kesekretariatan.  
Anggota: Unsur Kesekretariatan (2 orang)

## 2. Narasumber Podcast

- a. Dinas Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana.
- b. Unit Pelaksana Teknis Perlindungan Perempuan dan Anak pada Dinas Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana.

- c. Komisi Perlindungan Anak Daerah Kabupaten Bogor
- d. Pusat Pembelajaran Keluarga Kabupaten Bogor
- e. Asosiasi Perusahaan Sahabat Anak Indonesia Kabupaten Bogor
- f. Forum Anak Daerah Kabupaten Bogor
- g. Forum Generasi Berencana Kabupaten Bogor
- h. Pihak lain yang relevan sesuai dengan tema yang dibahas

Uraian tugas pokok dari personal yang dibutuhkan :

1. Pengelola Podcast :
  - a. Menyiapkan script materi yang akan dibahas dalam sesi podcast sesuai dengan tema dan judul setiap episode podcast.
  - b. Berkoordinasi dengan Narasumber, Host dan Co-host perihal jadwal pelaksanaan dan script materi yang akan di bahas dalam sesi podcast.
  - c. Merekam dan mendokumentasikan selama sesi podcast berlangsung.
2. Narasumber Podcast
  - a. Menyampaikan materi podcast sesuai tema dan judul episode podcast yang telah disiapkan oleh pengelola podcast.
  - b. Berpartisipasi dalam diskusi podcast.
  - c. Mengikuti proses produksi
  - d. Mendukung publikasi podcast.

## **G. PEMBIAYAAN**

Pembiayaan program inovasi Podcast Bengkel Hati Remaja dibebankan pada Anggaran Pendapatan dan Belanja Daerah Kabupaten Bogor Tahun 2025 mulai dari perencanaan sampai dengan pelaporan.

## **H. LOKASI PELAKSANAAN**

Lokasi pelaksanaan program inovasi Podcast Bengkel Hati Remaja pada:

1. Dinas Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Bogor.
2. Radio Tegar Beriman pada Dinas Komunikasi dan Informatika Kabupaten Bogor.

## **I. JADWAL PELAKSANAAN**

Pada pelaksanaan program inovasi Podcast Bengkel Hati Remaja terdapat jadwal sesi podcast sebagai berikut:

**Tabel 1. Jadwal Pelaksanaan**

NO	Kegiatan	Agustus				September				Oktober s.d Desember
		1	2	3	4	1	2	3	4	
1.	Tahap Perencanaan									
2.	Tahap Koordinasi dan Persiapan									
3.	Tahap Pelaksaaan									
4.	Tahap Pelaporan dan Evaluasi									


**J. PELAPORAN PEKERJAAN**

Laporan pekerjaan yang diharapkan dari program inovasi Podcast Bengkel Hati Remajasebagai berikut:

1. Laporan Perencanaan
  - a. Rencana kerja dan jadwal produksi podcast
  - b. Tema/topik yang akan dibahas dalam setiap episode
  - c. Daftar narasumber dan tim pelaksana
  - d. Kebutuhan sarana dan prasarana
2. Laporan Pelaksanaan Kegiatan
  - a. Waktu dan tempat rekaman atau produksi
  - b. Jumlah episode yang diproduksi dan dipublikasikan
  - c. Profil narasumber dan host
  - d. Uraian singkat materi yang disampaikan
  - e. Dokumentasi kegiatan (foto, video, rekaman audio)
3. Laporan Evaluasi Pelaksanaan Podcast

**K. PENUTUP**

Demikian Kerangka Acuan Kerja (KAK) program inovasi Podcast Bengkel Hati Remajaini di susun sebagai dasar pelaksanaan program dalam upaya memberikan ruang bagi generasi remaja guna untuk mendapatkan infomasi dan penyampaian aspirasi secara kreatif dan bertanggung jawab.

**Kepala Dinas Pemberdayaan  
Perempuan dan Perlindungan  
Anak, Pengendalian Penduduk dan  
Keluarga Berencana**  
  
**Ir. Sussy Rahayu Agustini, MT**  
**Pembina Utama Muda**  
**NIP. 196808201995032002**